



POLITÉCNICA

UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS

# COLOCACIÓN Y RETIRADA DE LA MASCARILLA

## INFORMACIÓN - COVID 19



1 Lávate las manos con agua y jabón o una solución hidroalcohólica.



2 Cúbrete la nariz y la boca con la mascarilla y sujétala a la cabeza según su tipo de ajuste.



3 No tocar la parte exterior de la mascarilla ni la cara.



4 Una vez usada, quítatela retirando las gomas desde atrás y sin tocar su parte delantera.



5 Desecha la mascarilla en el contenedor adecuado.



6 Lávate las manos con agua y jabón o una solución hidroalcohólica.